



PSICOLOGIA

A Psicologia é o estudo científico dos processos mentais e do comportamento do ser humano e as suas interações com o ambiente físico e social.

A Psicologia procura descrever sensações, emoções, pensamentos, percepções e outros estados motivadores do comportamento humano.

Áreas de Intervenção:

- Stress e Ansiedade
- Medos e Fobias
- Baixa auto-estima
- Depressão
- Isolamento e Desmotivação
- Problemas do sono
- Ataques de pânico
- Traumas
- Problemas de relacionamento
- Tomada de decisões
- Desenvolvimento pessoal

