



DRENAGEM LINFÁTICA

A drenagem linfática é um tipo de massagem corporal feita com as mãos ou com aparelhos próprios que ajuda a eliminar o excesso de líquidos e toxinas do organismo, facilitando o tratamento da celulite, inchaço ou linfedema.

Além disso, a drenagem linfática emagrece ao diminuir o inchaço corporal e ao adelgaçar a forma, sendo que, se obtém melhores resultados quando é feita por um profissional em clínicas.

A drenagem linfática deve ser feita sempre em direcção aos gânglios linfáticos e aplicando apenas uma ligeira pressão com as duas mãos sobre a pele.

