



REFLEXOLOGIA

A técnica é aplicada a partir da pressão sobre pontos específicos dos pés relacionados com as várias partes do corpo. Quando estes pontos são pressionados, o cérebro envia mensagens para as glândulas correspondentes, elas por sua vez, entendem que precisam libertar hormônios benéficos para auxiliar a reparação ou prevenção de determinados órgãos do corpo.

Esse processo pode aliviar dores, promover relaxamento ou curar doenças.

- Problemas digestivos e intestinais (azia, má digestão, gastrite, úlcera no estômago, prisão de ventre)
- Enxaqueca
- Fibromialgia
- Insónia
- Depressão
- Má circulação sanguínea
- Dores musculares
- Dores nas costas
- Disfunção erétil
- Problemas associados à menopausa

