



VENTOSATERAPIA

A Ventosaterapia é uma técnica que, através de pequenos copos que actuam como ventosas, fazem o deslizamento pelo corpo proporcionando uma massagem na pele que activa a circulação sanguínea, oferece uma maior oxigenação às células, acelera o metabolismo e auxilia o sistema linfático a eliminar as toxinas existentes.

Esta ação estimula a produção de colagénio e regeneração das células atenuando o efeito “casca de laranja” e as gorduras localizadas.

Tem um efeito tonificante e reafirmante, combate a flacidez e melhora a elasticidade da pele nas zonas intervencionadas.

É um tratamento estético bastante eficaz na “redução das medidas” nas zonas afectadas pela acumulação de gorduras.

Deve ser encarado como um complemento ao processo de emagrecimento.

