



## OZONOTERAPIA

### O que é a Ozonoterapia?

A Ozonoterapia é uma terapia de medicina alternativa que recorre ao ozono – uma molécula composta por três átomos de oxigénio (O<sub>3</sub>). Facilmente assimilado pelo corpo humano, o ozono possui propriedades analgésicas, anti-inflamatórias, drenantes, oxigenantes, antioxidantes e anti-radicais livres, o que faz da Ozonoterapia um tratamento de medicina alternativa versátil e cada vez mais popular.

### Para que serve a Ozonoterapia?

São inúmeras as situações em que se pode recorrer à Ozonoterapia, sendo que esta é sempre adequada a cada caso específico. Algumas das principais características e problemas de saúde indicadas para tratamento via Ozonoterapia incluem:

- Asma
- Enxaquecas
- Cansaço e fadiga
- Artrite
- Artrite reumatoide
- Arteriosclerose
- Hérnia discal
- Dores lombares
- Angina de peito
- Acne
- Psoríase
- Eczema
- Micoses
- Doenças dermatológicas várias
- Diabetes
- Alergias
- Obesidade
- Varizes
- Desintoxicação das vias biliares, fígado e rins
- Regular flora intestinal
- Candidíase
- Colite
- Fístulas
- Herpes
- Hepatite C
- SIDA
- Doença de Alzheimer
- Doença de Parkinson
- Potencia o sistema imunitário
- Estimula e aumenta o metabolismo
- Eleva os níveis de energia
- Combate fungos, bactérias e vírus
- Estimula a circulação
- Alivia vários tipos de dores
- Tratamento de diversos tipos de infeções
- Estimula a regeneração tissular
- Combate à celulite
- Tratamento de gordura localizada
- Tratamento anti-envelhecimento
- Tratamento detox

### Efeitos secundários

Apesar de o ozono ser uma substância natural e inócua, pode revelar-se tóxico se for inalado. Em termos de efeitos secundários, a Ozonoterapia pode apresentar as seguintes: dor no peito, dificuldades respiratórias, desmaios, arritmia cardíaca, depressão circulatória, inflamação das veias e aeroembolismo. A Ozonoterapia é desaconselhada em grávidas, pessoas alérgicas ao ozono, que sofreram um enfarte cardíaco ou intoxicação alcoólica aguda.

### Processo de aplicação da Ozonoterapia

Existem várias formas de efetuar um tratamento de Ozonoterapia, sendo os seguintes processos de aplicação os mais populares:

- Injeção subcutânea: tal como o próprio nome indica, o ozono é injetado na zona subcutânea da pele.
- Auto-hemotransfusão: utiliza-se um aparelho gerador de ozono (este aparelho computadorizado liga a molécula O<sub>3</sub>) para retirar sangue e depois acrescentar ozono ao sangue; esta mistura é depois reintroduzida no organismo.
- Hidroterapia com ozono: o ozono é diluído em água e pode ser ingerido ou aplicado diretamente na zona do corpo a tratar.
- Vapor: o ozono é aplicado no corpo através de vaporizações.
- Óleos ozonizados: óleos embebidos em ozono são aplicados com movimentos de massagem diretamente na zona do corpo a tratar.